



Утверждаю
директор приюта Н.П. Пивченко

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ ГБУСО «СОЦИАЛЬНЫЙ ПРИЮТ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ УНЕЧСКОГО РАЙОНА»

РАБОЧИЙ ДЕНЬ

- 7.30 – подъём
- 7.40 – зарядка, водные процедуры, наведение порядка в комнатах
- 8.10 – завтрак
- 8.25 – подготовка к школе
- 8.45 – 15.00 – занятия в школе
- 12.20 – обед
- 13.00 – тихий час
- 15.00 – подъём
- 15.10 – прогулка (игры на свежем воздухе)
- 16.10 – полдник
- 16.30 – 18.30 – самоподготовка
- 18.45 – ужин
- 19.10 – занятия по интересам
- 20.00 – клубный час
- 20.40 – второй ужин
- 20.50 – подготовка ко сну
- 21.00 - отбой

Суббота

- 8.40 – подъём
- 8.45 – Зарядка, водные процедуры
- 9.20 – завтрак
- 9.40 – просмотр телепередач
- 10.00 – банный день
- 11.00- работа кружка
- 13.00 – обед
- 13.30 – тихий час
- 16.00 – подъём, водные процедуры
- 16.10 – полдник
- 16.30 - прогулки на свежем воздухе

- 19.00 – ужин
- 19.30 – занятия по интересам
- 20.00 – клубный час
- 20.40 – второй ужин
- 20.50 – тихие игры
- 21.50 - подготовка ко сну
- 22.00 - отбой

Воскресенье

- 8.40 – подъём
- 8.45 – зарядка, водные процедуры
- 9.20 – завтрак
- 9.40 – просмотр телепередач
- 10.00 – прогулки на свежем воздухе
- 11.00- работа кружка
- 13.00 – обед
- 13.30 – тихий час
- 16.00 – подъём, водные процедуры
- 16.10 – полдник
- 16.30 – прогулки на свежем воздухе
- 17.30 – самоподготовка
- 19.00 – ужин
- 19.30 – занятия по интересам
- 20.00 – кружковая работа
- 20.40 – второй ужин
- 20.50 – подготовка ко сну
- 21.00 - отбой